

Hauptknoten (30 x 10 mm)

Wird am oberen Ende an der für den Körper vorgesehenen Stelle befestigt.

Unterstützungsknoten (10 x 10 mm)

Wird am unteren Ende befestigt und ermöglicht es, den Knoten an verschiedenen Stellen des Körpers zu befestigen.

VORLAGE ZUR GESTALTUNG EINES ANTISTRESSBALLS